

---

## **SYMPTOMENLIJST**

De symptomen zijn onderverdeeld in 16 subgroepen, te weten: algemeen, hart, hoofd, mond en kaken, oren, ogen, nek/rug en schouders, armen en benen, handen en voeten, geheugen, karakterwijziging, lezen en schrijven, disfunctioneren, menstruatie, autorijden/fietsen en schade.

Deze lijst kan bijvoorbeeld bij een arts, specialist, verzekering of advocaat, erg behulpzaam zijn om duidelijk te maken wat voor klachten u hebt.

---

### Persoonlijke gegevens

Naam	.....
Adres	.....
Postcode	.....
Woonplaats	.....
Provincie	.....
Telefoon	.....
e-mail adres	.....
Leeftijd	.....
Geslacht	.....
Huidige datum	.....
Heeft whiplash sinds	.....
Oorzaak van de whiplash	.....
Aantal symptomen zelf geconstateerd voor het invullen van deze lijst:	.....
Aantal symptomen van deze lijst met <b>Ja</b> beantwoord	.....
Aantal symptomen van deze lijst met <b>Nee</b> beantwoord	.....

**SYMPTOMEN**

---

**ALGEMEEN**

---

Karakter verandering	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Vegetatieve stelsel ontregeld	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Slaapritme stoornissen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Alcoholisme	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Hormoonhuishouding ontregeld	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Lichte epilepsie verschijnselen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig zweterig	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig duizelig	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig verkouden	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig keelpijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig griepig	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig flauwvallen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig hyperventilatie	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
(on) regelmatig misselijk	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Allergie reacties	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Medicijn verslaving	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Spontane ontstekingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Ondefinieerbare pijnen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Sterke temperatuur schommeling	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Plotselinge (over)vermoeidheid	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

**HART**

---

Hartritme stoornissen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Onregelmatige bloeddruk (per uur wisselend)	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Vershil in bloeddruk links en rechts	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Geen reactie bij schrikken	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

---

**SYMPTOMEN**

---

Continue hoofdpijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Ondefinieerbare hoofdpijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stekende hoofdpijn boven ogen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stekende hoofdpijn achterhoofd	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stekende hoofdpijn schedelrand	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stekende hoofdpijn als toupetje	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stekende hoofdpijn voorhoofd	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Migraine gevoel	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Onregelmatige hoofdpijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stroomstootjes	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**HOOFD**

---

**SYMPTOMEN**

---

Ondefinieerbare pijn onderkaak	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Ondefinieerbare pijn bovenkaak	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Tintelingen in de tong	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Slik- en verslikproblemen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Tandenknarsen in slaap	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**MOND en KAKEN**

---

**SYMPTOMEN**

---

Oorsuizingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Gehoorvermindering	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Oorpijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Evenwichtstoornissen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Overgevoeligheid hoge tonen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Overgevoeligheid voor geluiden door elkaar	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Overgevoeligheid harde geluiden	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Overgevoeligheid voor volumeveranderingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**OREN**

---

**SYMPTOMEN**

---

Verwijde pupillen zonder reden  
Verminderd vermogen tot  
accommoderen  
Dubbel zien  
Delen vallen weg  
Trillende letters bij lezen  
Irritatie achter computerscherm  
Wazig zien  
Ogen niet stil kunnen houden  
Scheel kijken  
Overgevoeligheid voor licht  
Overgevoeligheid voor  
lichtflikkeringen

**OGEN**

---

<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

Brandend gevoel  
Verkrampde spieren  
Zenuwpijn  
Gevoel een zware last te dragen  
Niet kunnen tillen  
Niet de nek kunnen draaien  
Stramme nek naar voren gericht  
Stijve nek  
Krakende nek

**NEK, RUG en SCHOULDERS**

---

<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

Lange termijn geheugen  
Korte termijn geheugen

**GEHEUGEN**

---

<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

---

**SYMPTOMEN**

---

**ARMEN en BENEN**

---

Tennisarm	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Tintelingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Krachteloos	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Zenuwpijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Slapend gevoel	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Uitval	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Pijnlijke plekken	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Spiertrekkingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Ongecoördineerde spieraansturing	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Niet lang kunnen lopen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Niet lang kunnen staan	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Waggelend lopen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Slepend been	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Mank lopen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Moeite met trap lopen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

**HANDEN en VOETEN**

---

Koude handen/voeten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Pijnlijke handen/voeten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Spiertrekkingen in vingers	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Krachteloos	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Zenuwpijn naar vingers	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

**KARAKTERWIJZIGING**

---

Snel in paniek	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Overgevoeligheid voor negatieve aspecten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

Snel geïrriteerd	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Somber gestemd	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Depressief	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verward	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Wantrouwig	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Oppervlakkig	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Conflicten ontlopen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Makkelijk opgeven	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Afstandelijk	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verandert van extrovert naar introvert v.v.	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Minder daadkracht	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verminderde seksuele behoefte	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verminderd incasso-vermogen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Onverdraagzaam	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Passief	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Onzeker	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Angstig	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Afstotend	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Mist ijkpunten/houvast	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Indruk alsof je naar foto op z'n kop kijkt	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Onrustig gevoel in hoofd	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Kan niet meer twee dingen tegelijk doen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

## **SYMPTOMEN**

---

## **LEZEN en SCHRIJVEN**

---

Niet meer kunnen lezen/schrijven	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Handtekening klopt niet meer	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Stotteren	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Woorden vergeten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Woorden omdraaien	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

Uitdrukkingen verhaspelen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verkeerde woorden gebruiken	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Woorden niet kunnen vinden	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Zinsopbouw klopt niet	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Begin van gesprek vergeten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Dyslexie reactie	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

### **SYMPTOMEN**

---

### **DISFUNCTIONEREN**

---

Niet meer op de rug kunnen liggen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Niet meer haren kunnen wassen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Niet meer kunnen uitrekken	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Niet meer tegelijk kunnen:			
Lopen en praten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Autorijden en praten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Lezen en ademhalen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Zingen en lezen van bladmuziek	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

### **SYMPTOMEN**

---

### **MENSTRUATIE**

---

Veranderde cyclus	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Bloedingen heviger	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Oevergeïrriteerd	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Sidderingen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verhevigde menstruatiepijn	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

**AUTORIJDEN/FIETSEN**

---

Oriëntatie problemen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Betekenis verkeerslichten vergeten	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verkeerde richting inslaan	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Traag reageren	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verminderd verkeersoverzicht	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Coördinatie stoornissen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**SYMPTOMEN**

---

**SCHADE**

---

Werkeloos, financiële achteruitgang	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Echtscheiding	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Beëindigen studie	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Relatieproblemen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Gereduceerde vriendenkring	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Verhuizen	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Onbegrip	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms
Isolement	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> soms

**NIET GENOEMDE PUNTEN**

---

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

---